



## Instruktørkursus – Nye instruktører

---

### Kurstype

Grunduddannelse for nye førstehjælpsinstruktører under DFR (Dansk Førstehjælpsråd).

### Målgruppe

Kandidater der ønsker godkendelse som førstehjælpsinstruktør under DFR.

### Undervisere

Kurset ledes af en godkendt og erfaren DFR instruktør.

Alle undervisere på kurset indgår i staben af BFUC's Instruktørtrænere, der er udvalgt på baggrund af deres faglige baggrund og brede erfaring i undervisning af instruktører.

### Adgangskrav

- DFR godkendt 24 timers førstehjælp niveau højt kursus, der er gennemført indenfor 36 måneder før kursusstart.
- Almen voksenpædagogisk uddannelse eller erfaring med undervisning af voksne, som har givet tilsvarende kompetence.
- Har læst og forstået bogen - Voksenpædagogisk opslagsbog eller Undervisning i praksis, Forsvarets Center for lederskab.

### Kursusindhold

Der er inden kursusstart en række opgaver og forberedelser for den enkelte deltager

- Orientering om Dansk Førstehjælpsråd, retningslinier og hjemmeside.
- Anvendelse og udfyldelse af Dansk Førstehjælpsråds førstehjælpsbevis ved gennemførelse af førstehjælps- og vedligeholdelsesuddannelse.
- Kendskab til Dansk Førstehjælpsråds uddannelsesplaner.
- Anvendelse af færdighedsindlæring i relation til førstehjælpsundervisning.
- Anvendelse af undervisningsmateriale specielt til førstehjælpsundervisning.
- Forståelse af anatomi og fysiologi.
- Undervisning i førstehjælpens 4 hovedpunkter.
- Undervisning i basal genoplivning, herunder Hjerte-Lunge-Redning med og uden hjertestarter.
- Undervisning i livreddende førstehjælp ABC
- Undervisning i at tilkalde hjælp.
- Undervisning i almindelig førstehjælp ved tilskadekomst og småskader.
- Undervisning i sygdomslære, pludseligt opståede sygdomme.
- Undervisning i psykisk førstehjælp.
- Undervisning i færdselsrelateret førstehjælp
- Forståelse af den præhospitale organisation og dennes opgaver.

# Instruktørkursus



- Anvendelse af situationsøvelser, herunder organisering, gennemførelse og feedback.
- Anvendelse af praktiske øvelser, herunder organisering, gennemførelse og feedback.
- Afsluttende eksamen

Kursusplanen følger Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for uddannelse, certificering og vedligeholdelse af førstehjælpsinstruktører.

Kurset afsluttes med eksamen, der er afgørende for godkendelse som Førstehjælpsinstruktør under DFR, og dermed mulighed for at tilslutte sig en af DFR's medlemsorganisationer, og derved opnå undervisningsret under DFR.

### **Kursusvarighed**

2 gange 5 dage af 8-10 timer  
Der skal påregnes en del aftenarbejde under kurset, samt opgaver og forberedelse mellem del 1 og del 2.

### **Kursusplan**

<b>Del 1</b>	<b>Del 2</b>
<b>Uge 9 Tune Kursuscenter, Grevevej 20, Greve</b>	<b>Uge 12, Tune Kursuscenter, Grevevej 20, Greve</b>

### **Deltagerpris**

DKR 19.250,- ekskl. moms (medlemmer af Beredskabsforbundet kan ansøge deres kreds/region om refusion), Ophold og forplejning i hele kursus tiden er indeholdt i kursusafgiften.

### **Vilkår**

1. Din tilmelding er bindende i henhold til gældende salgs- og leveringsbetingelser. (Er vedlagt)
2. Rejseomkostninger refunderes ikke.
3. Ekstra forplejning afregnes efter kursusforløbet.

### **Tilmelding**

Bindende tilmelding skal ske pr. e-mail, bilagt gyldigt kursusbevis til [sb@bfuc.dk](mailto:sb@bfuc.dk) yderligere information kan fås ved henvendelsen til BFUC på telefon 70 202 201.

# Instrørkursus