



LIV REDDES I NUET!

ULYKKER SKER UDEN VARSEL.
KAN DINE MEDARBEJDERE FØRSTEHJÆLP?



Beredskabsforbundet
Uddannelsescenter

BJARNE LAUSTSEN, MF (S), PRÆSIDENT FOR BÆREDSKABSFORBUNDET



LIV REDDES I NUET, OG SOM MENNESKER SKAL VI TAGE ANSVAR FOR HINANDEN. DER ER INGEN ANDEN MULIGHED!

Hver dag året rundt rammes 10 danskere af hjertestop på arbejdspladsen, på gaden eller i hjemmet. Her er det alene dem eller den, der står omkring den ramte, der kan afgøre, om den far, mor, kollega eller medmenneske skal have chancen for at opleve.

I de første kritiske minutter er det helt afgørende, at der ydes førstehjælp. At der forsøges genoplivning efter de guidelines Beredskabsforbundet og Dansk Førstehjælpsråd anbefaler.

I redningsberedskabet arbejder vi målrettet på, at der er en hjertestarter på alle danske arbejdspladser og på steder, hvor mennesker samles, så liv kan reddes i nuet, hvis katastrofen skulle ske.

Valget af hjertestarter er vigtig. Derfor bygger vores anbefalinger hver gang på en grundig gennemgang og overvejelse, ligesom placeringen og antallet af hjertestartere bør bero på en saglig analyse. Også her står vi til jeres rådighed med al vores erfaring og kompetence.

Alle kan og skal yde hjertemassage til en hjerteramt person. Beredskabsforbundets og mit budskab er: Lær førstehjælp, hvis du ikke er dig selv nok.

To gode spørgsmål at stille sig selv er: Skal andre hjælpe mig, hvis jeg er i nød? Og kan jeg hjælpe andre i nød?

Kan du ikke svare ja til det sidste spørgsmål, er det tid at komme på kursus i førstehjælp og brug af hjertestarter.

Beredskabsforbundet Uddannelsescenter gennemfører kurser over hele landet, hele året, hvor du er.

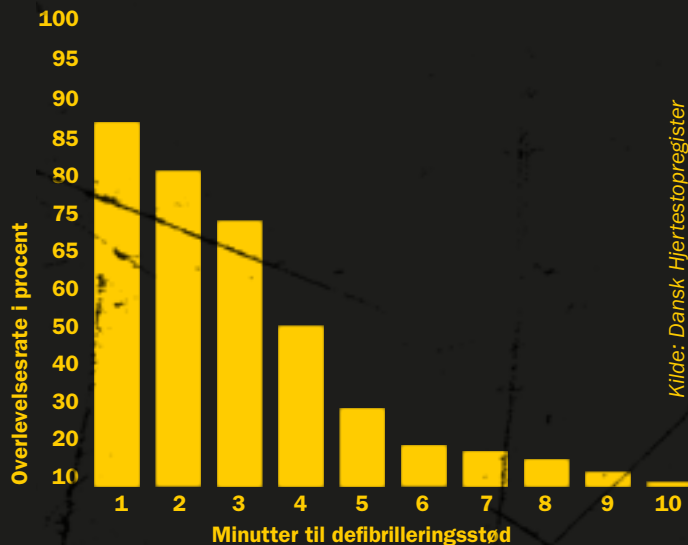
Tag ansvar og klik ind på bfuc.dk

LIV REDDES I NUET

HJERTESTARTER REDDØR LIV

17 gange højere overlevelsesrate med en hjertestarter

TIDEN ER DEN KRITISKE FAKTOR



Overlevelse hænger direkte sammen med tiden mellem hjer-testop og det første stød fra hjertestarter, som den ramte får. Statistikken bekræfter, at når der gives et stød inden for ét minut, kan overlevelsesraten øges sytten gange fra 5 procent (når man er afhængig af, at skulle vente på ambulance) til niveauer så høje som 86 % i nogle tilfælde.

DET KAN SKE FOR HVEM SOM HELST – HVOR SOM HELST

- Hver dag rammes 10 danskere af hjer-testop
- Kun hver anden dag er der en, der reddes
- Med en hjertestarter er hjælpen altid lige ved hånden

INVESTÉR I EN HJERTESTARTER OG GIV MEDARBEJDERNE TRYGHED

Vi tilbyder den optimale hjertestarterløsning for jeres virksomhed på baggrund af rådgivning om:

- Model
- Placering
- Alarmeringsplan
- Uddannelse i brugen af hjertestarteren

4 MYTER OM HJERTESTARTEREN

- 1. Den klarer det hele selv – Forkert!**
Der skal også ydes førstehjælp med Hjerte-Lunge-Redning.
- 2. Du kan gøre mere skade end gavn – Forkert!**
Hverken hjælperen eller den tilskadekomne kan skades, og desuden er den tilskadekomne død – eller dør inden for de næste 5 minutter – hvis der ikke handles.
- 3. Den tilskadekomne letter fra underlaget ved stødet – Forkert!**
Den tilskadekomne kan skælve eller spjætte lidt.
- 4. Den er dyr i drift – Forkert!**
Det kræver blot et nyt batteri hvert 6. år og nye pads hvert 2. – 3. år. Omkostningen svarer til ca. 700 kr. pr. år.

KUNDER VÆLGER TRYGHED

POWERHEART AED G3
automated external defibrillator

Vi anbefaler
Powerheart AED

Vestas Offshore A/S

– Vestas Offshore A/S stiller høje krav inden for Health & Safety. Vores ansatte skal have de kurser, som gør, at de er klædt på til at arbejde i et sikkert miljø. Vi følger med tiden og har derfor også anskaffet en hjertestarter til Vestas-kontoret i Randers. Vi ved, at for at redde liv skal man kunne igangsætte en afhjælpning af eventuelt tilskadekomne hurtigst muligt. Jeg vælger Beredskabsforbundets Uddannelsescenter, fordi jeg får kvalitetsundervisning til en konkurrencedygtig pris. Jeg får en yderst god service af instruktøren fra Beredskabsforbundets Uddannelsescenter, som i samarbejde med mig finder gode løsninger til de opgaver, jeg kommer med. Jeg ved, at ingen opgave er for stor eller for lille.

Annick Ladefoged

Customer Service Assistant hos Vestas Offshore A/S

PFA Pension

– I PFA Pension lægger vi stor vægt på medarbejdernes sikkerhed i dagligdagen. Det giver tryghed for medarbejdere på arbejdspladsen og også for de kunder, som besøger vores kontorer. Hvis en ulykke skulle ske, kan vi gribe ind og gøre en forskel.

Kvaliteten af uddannelsen er derfor afgørende for os. Hos Beredskabsforbundets Uddannelsescenter fik vi førstehjælpskurser, der var skræddersyet til PFA, så de matchede vores behov. Og de blev afholdt af godkendte og kompetente instruktører.

Kia Karrebæk

HR teamleder ved PFA Pension

KURSUSOVERSIGT

FØRSTEHJÆLP DER REDDER LIV – 7 TIMER

Kurset svarer til Dansk Førstehjælpsråds Minimum niveau + en times træning i brugen af hjertestarter.

- Livreddende førstehjælp og den livsvigtige iltransport
- Trinvis førstehjælp til bevidstløs
- Aflåst sideleje
- Hjerte-Lunge-Redning
- Forhold ved større ulykker
- Psykisk førstehjælp
- Shockforebyggelse
- Standsning af blødninger
- Hovedlæsioner
- Håndtering af nakke-, rygsøjle- og bækkenbrud
- Forbrændinger, ætsninger og forgiftninger
- El-ulykker

FØRSTEHJÆLP 360 GRADER – 13 TIMER

Kurset svarer til Dansk Førstehjælpsråds Mellem niveau + en times træning i brugen af hjertestarter. Kurset er myndighedsgodkendt til uddannelser, hvori et førstehjælpskursus er påkrævet. Indeholder alle **Minimum Niveaue**s emner og endvidere:

- Småskader
- Mindre knoglebrud, ledskred, forstuvninger og muskelskader
- Almen kuldepåvirkning og forfrysninger
- Varmepåvirkning og mindre forbrændinger
- Pludselig opståede sygdomme
- Smertes i brystet og bughulen
- Vejtrækningsbesvær
- Ændret bevidsthedstilstand
- Kramper
- Sukkersyge
- Infektioner
- Lejringer

FØRSTEHJÆLP TIL SPECIALISTER – 24 TIMER

Kurset er myndighedsgodkendt til uddannelser, hvori et førstehjælpskursus er påkrævet.

- Uddybning af alle emner på **Mellem Niveaue**t
- Rutinering via gentagne praktiske øvelser
- Genoplivning med hjertestarter

BRANDSLUKNING FOR ALLE MEDARBEJDERE – 3 TIMER

- Slukning af brændende væske
- Brug af håndsprøjte, brandtæppe og andre simple midler i slukningen
- Praktisk anvendelse af arbejdspladsens slukningsmateriel
- Særlige farer i forbindelse med brand
- Flugtveje/Evakuering/Alarmering

KOMBINATIONSKURSUS – 15 TIMER

12 timers førstehjælpskursus **Mellem Niveau** og **3 timers kursus i Elementær Brandbekæmpelse**.

FØRSTEHJÆLP VED HJERTESTOP – 4 TIMER

Få praktisk undervisning i genoplivning og i at bruge en hjertestarter.

- Hjerte-Lunge-Redning

EVAKUERING AF VIRKSOMHEDEN – 3 TIMER

Evakueringsøvelser er en vigtig del af en virksomheds egen forberedelse for at sikre liv og værdier. Få hjælp af Beredskabsforbundet Uddannelsescenter til at planlægge og gennemføre en evakueringsøvelse i din virksomhed.

- 1 time til planlægning
- 2 timer til gennemførelse og evaluering

VEDLIGEHOLDELSKURSUS – 3-4 TIMER

Repetition af Hjerte-Lunge-Redning og Livreddende førstehjælp. Der er mulighed for tilpasning. Dansk Førstehjælpsråd anbefaler, at du mindst hvert tredje år genopfrisker din viden inden for førstehjælp.

Du skal fremvise et gyldigt førstehjælpsbevis på kurset.

KVALITET ER I CENTRUM

Kvalitet er helt afgørende for vores kursusvirksomhed. Kvalitet handler om værdi og læring for den enkelte deltager. At lære førstehjælp handler om teori og praktik. Vi har derfor en grænse på 12 deltagere pr. hold på alle vores kurser. Grænsen er begrundet i pædagogiske og praktiske hensyn.

Alle kurser kan max omfatte 12 deltagere pr. hold, og der er mulighed for flere samtidige hold. Kurser kan afholdes på virksomhedens adresse i aftalt tidsrum.

Vi underviser alle ugens syv dage mellem kl. 7.00 - 22.00.

Førstehjælp uden AED træning er muligt. Ønskes der ikke træning i brug af hjertestarter, reduceres de pågældende førstehjælpskurser med en time.

Læs mere på www.bfuc.dk

Husk at du kan købe sikkerheds- og førstehjælpsudstyr samt hjertestarter til virksomheden i vores webshop: www.sikkerhedsbutikken.dk

BFUC deltager som aktivt medlem af Dansk Førstehjælpsråd og Dansk Råd for Genoplivning for udvikling af borgerens førstehjælpskompetencer.

DU HAR KUN 5 MINUTTER!

Førstehjælp betyder forskellen på liv og død

- For hvert minut, der går efter et hjertestop, mindskes chancen for at overleve med 7-10 procent
- På kun 4 timer kan du lære at gøre forskel på liv og død
- Hurtig og effektiv brandbekæmpelse i nuet redder virksomheder
- På 3 timer kan du lære at slukke en mindre brand og derved afværge en katastrofe

Udbytte

- Ansvar
- Hjælp til selvhjælp
- Socialt motiverende aktivitet
- Fortrolighed, tryghed og sammenhold
- Kompetenceudvikling af medarbejderne
- Positivt image og renommé
- Du kan, tør og vil hjælpe et menneske i nød

Investeringen starter ved 425 kr. pr. medarbejder (4 timers førstehjælpskursus ved hjertestop ekskl. moms med 12 deltagere).

KORT OM BEREDSKABSFORBUNDET UDDANNELSESCENTER

Beredskabsforbundets Uddannelsescenter (BFUC) uddanner årligt mere end 35.000 mennesker i førstehjælp, hjertestart og brandbekæmpelse. Vores godkendte instruktører med rene straffe- og børneattester har gennemgået en myndighedsgodkendt uddannelse, der gør dem i stand til at gennemføre kurser med høj faglig og pædagogisk standard. Beredskabsforbundet Uddannelsescenter er en del af Beredskabsforbundet, der er en landsdækkende organisation for omkring 7.000 frivillige i redningsberedskabet. BFUC er ligeledes medlem af Dansk Førstehjælpsråd og Dansk Råd for Genoplivning. Du kan desuden købe dit sikkerhedsudstyr på www.sikkerhedsbutikken.dk.



Beredskabsforbundet
Uddannelsescenter

Hedelykken 10 · 2640 Hedehusene · Telefon +45 70 202 201 · bfuc@bfuc.dk · www.bfuc.dk
Webshop: www.sikkerhedsbutikken.dk

Sponsorer:

LauritzenFonden⁺

MERRILD

 HYUNDAI

Energi Danmark[®]